



www.TeleDom.sk

Brána
do sveta
vzdelávania

PONUKA
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT
TeleDom

ZAMERANÁ NA TÉMY

- MENTORING
- BIZNIS KOUČING
- ŠKOLENIE MÄKKÝCH ZRUČNOSTÍ - INAK

Vážení pán, pani.

TeleDom – Vzdelávacie centrum, ktorého prevádzkovateľom je spoločnosť Novitech Partner s.r.o. sa nachádza v blízkosti centra mesta na Timonovej ulici č. 27. Hlavným poslaním Vzdelávacieho a konferenčného centra TeleDom je poskytovanie najnovších znalostných služieb pre našich zákazníkov.

Naše vzdelávacie aktivity definujeme v ponuke, ktoré rámcovo špecifikujeme a podrobnejšie informácie pochopiteľne poskytneme na Vaše požiadanie. Sú to tieto okruhy vzdelávacích aktivít a seminárov.

Ponuka vzdelávacích modulov

Ponúkame širokú škálu akreditovaných odborných kurzov a školení zameraných na rozvoj a zlepšenie manažérskych zručností, ktoré Vám zaručia nielen Váš pracovný a osobnostný rast, ale aj cestu k jednotlivým spôsobom ako úspešne realizovať svoje plány a ciele v oblasti podnikania.

Naši lektori Vám vďaka dlhoročnej praxe poskytnú rôzne osvedčené metódy a spôsoby zvládnutia procesov, ktoré Vám pomôžu v operatívnom riadení. Jednotlivé modelové situácie si budete môcť vyskúšať priamo aj na školení pod vedením odborných lektorov, ktoré budete môcť rýchlo a úspešne aplikovať v praxi.

Ponúkame skupinové školenia pre verejnosť, ale aj pre uzavreté skupiny v rámci jednotlivých spoločností aj priamo v sídlach firiem, kde rozsah a obsahovú náplň vieme prispôbiť požiadavkám objednávateľa.

Kód	Názov vzdelávacej aktivity	Termín	Rozsah hodín	Cena s DPH v €
	Rozvojové schopnosti (pre jednotlivcov)			
Modul 1	Koučing pre firmy	Podľa dohody s odberateľom	Podľa dohody s odberateľom	Podľa dohody s odberateľom
Modul 2	Mentoring	Podľa dohody s odberateľom	Podľa dohody s odberateľom	Podľa dohody s odberateľom
	Rozvojové schopnosti (pre skupinové kurzy)			
Modul 3	Školenie mäkkých zručností - inak	Podľa dohody s odberateľom	Podľa dohody s odberateľom	Podľa dohody s odberateľom

Maximálny počet uchádzačov v skupine je 12 osôb.

Ceny jednotlivých modulov sú uvádzané na osobu/kurz.

Lektor: **Ing. Monika Mihoková, BCTC** -certifikovaný kouč, mentor a konzultant.

Lektorka má viaceročnú skúsenosť v oblasti ľudských zdrojov, komunikácie, vzťahu s verejnosťou a event manažmentom v domácom aj medzinárodnom prostredí.

Seminár zahŕňa:

- Lektorské služby (diskusia a priebežné konzultácie)
- Občerstvenie

Či už ste v riadiacej pozícii, alebo samostatne pracujúci - s čímkoľvek prichádzate do styku pri Vašom podnikaní – určite sú tu konfrontované Vaše očakávania s dennou realitou, možnosťami, všetkým tým čo nejakým spôsobom ovplyvňuje stratégiu Vášho podnikania, jeho smerovania či napĺňanie vízie.

Volky – nevolky si formulujete otázky, **ako dosiahnuť svoje ciele**. Ak si kladiete otázky – nepochybne hľadáte odpovede na ne. **My sme pripravení Vám v tom hľadaní pomôcť**. A je to jedno, či to súvisí s dosahovaním Vašich cieľov, zvládnutí stresu pri práci, formou komunikácie, motiváciou, či vystupovaním - **máme pre Vás skvelú ponuku, ktorá Vám tie odpovede poskytne, navedie, alebo ak chcete – možno aj naučí. V každom prípade Vás nasmerujeme na riešenia, ktoré Vám budú dávať zmysel.**

Popis jednotlivých modulov:

Modul 1	KOUČING PRE FIRMY
<p>Čo je koučing:</p>	<p>Koučing je proces, počas ktorého klient (koučovaný) za pomoci kouča skúma a nachádza svoj vlastný potenciál. Kouč vychádza z toho, že každý klient je jedinečný, tvorivý, má vnútorné zdroje potrebné na zmenu a je odborníkom na svoju prácu i život.</p> <p>Počas procesu koučovania nejde o to, aby koučovaný dostával rady, čo a ako má urobiť, či zmeniť. Kouč vytvára prostredie podporujúce otvorenosť klienta k sebe samému, kreatívne uvažovanie a hľadanie riešení. Koučovanému kladie otázky, ktoré ho „nútia“, aby nad svojou témou premýšľal, skúmal viacero možností a zároveň pozoroval sám seba v tomto procese. Tým zvyšuje jeho uvedomenie a pomáha mu naštartovať potrebné zmeny, ktoré sú pre klienta prirodzené a stavajú na jeho vlastných skúsenostiach a poznaniach.</p> <p>Tento proces prebieha v bezpečnom prostredí dôvery. Klientovi prináša (často až prelomové a transformačné) zmeny, ktoré zlepšujú jeho sebavnímanie, pracovné výsledky, menia postoj k životu, zlepšujú jeho schopnosti vo vzťahoch s ľuďmi a odomykajú vnútorný potenciál.</p> <p>Základnou úlohou koučingu je doviest' klienta k cieľu. K tomu slúži na jednej strane odhodlanie a vlastná snaha klienta a na strane druhej, schopnosti kouča pomôcť mu objavovať vlastný potenciál a napredovať. Dobrý kouč sa o klienta úprimne zaujíma, načúva mu, rozširuje oblasť jeho vnímania, pomáha klientovi udržiavať pozornosť na stanovený cieľ a objavovať možnosti, ktoré k nemu vedú.</p>
<p>Témy na koučing:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koučing vodcovstva (leadership) koučing – rozvoj manažérskych zručností, stratégie vedenia ľudí, zvládanie stresu • Manažérsky (executive) koučing • Výkonnostný (performance) koučing – zameraný na výkon, efektivitu práce a dosahovanie konkrétnych výsledkov • Výzovový (challenging) koučing – podporuje silné výkony manažérov prostredníctvom provokujúcich výziev kouča, ochote manažérov vychádzať z komfortnej zóny a vstupovať do rizika • Rozvojový koučing zamestnancov – motivácia, rozvoj konkrétnych zručností zamestnancov, objavovanie a využívanie ich silných stránok • Outplacement koučing – podpora zamestnancov pri uplatnení sa na trhu práce po ich prepustení • Kariérny koučing – výber vyhovujúcej profesie a kariérne napredovanie • Biznis koučing – rozbeh a napredovanie v podnikaní pre živnostníkov, startupy, malé a stredné firmy • Kreatívny koučing – pomoc pri napredovaní pre umelcov a ľudí pracujúcich v kreatívnom priemysle, pomoc s plánovaním, riešenie prokrastinácie a obáv z neúspechu • Životný (life) koučing – sebavedomie, životné hodnoty a smerovanie, rovnováha medzi kariérou a osobným životom, osobné naplnenie,

Modul 1	KOUCING PRE FIRMY
	<p>rozhodovanie, zmena návykov a životného štýlu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vzťahový a rodinný koučing – medziľudské a partnerské vzťahy
Prínos koučingu:	<p>Kouč vo vzťahu s klientom pracuje na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Objavení, ujasnení toho, čo chce klient dosiahnuť alebo by mohol dosiahnuť • Podpore klienta pri uvedomení si vlastného potenciálu • Procese objavenia možných riešení a stratégií na dosiahnutie klientovho cieľa • Uvedomení si vlastnej zodpovednosti klienta za uskutočnenie zmeny
Pre koho je koučing:	<p>Koučovanie je založené na partnerskom vzťahu medzi koučom a koučovaným a že cieľom koučingu je nastavenie krokov (plánu) na dosiahnutie cieľa či definovanej zmeny.</p> <p>Podmienkou úspešného koučingu je ochota a pripravenosť vložiť čas, energiu a vôľu robiť reálne zmeny koučovaného. Koučing je teda vhodný pre kohokoľvek, kto je ochotný vykročiť a urobiť pre seba správne kroky.</p>

Modul 2	MENTORING
Čo je mentoring:	<p>Mentoring je proces, kde mentor odovzdáva svoje nadobudnuté zručnosti, ale hlavne skúsenosti mentorovanému/klientovi.</p> <p>Mentor pôsobí ako sprievodca v určitej oblasti či téme a pomáha tak mentorovanému nájsť správny smer či riešenie cez odovzdávanie znalostí a skúseností.</p>
Cieľová skupina:	Jednotlivci
Cieľ:	Cieľom mentoringu je odovzdanie konkrétnych schopností a zručností mentora klientovi na vopred dohodnutú tému.

Modul 3	ŠKOLENIE MÄKKÝCH ZRUČNOSTÍ - INAK
	<p>Mäkké zručnosti vieme definovať ako medziľudské zručnosti, ktoré sú obsiahnuté v mnohých oblastiach, ako napríklad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Komunikácia, asertivita, empatia, vedenie, motivácia a pod. <p>Naše tréningy Vás povedú k zvládnutiu tých zručností, ktoré Vás nasmerujú k riešeniu konkrétnych situácií v reálnom živote.</p>
Cieľová skupina:	Jednotlivci, pracovné tímy z firiem
Cieľ kurzu:	Každý účastník si uvedomí svoje možnosti a nové zručnosti si osvoji tak, že ich bude vedieť využívať nielen v profesijnej, ale aj v súkromnej oblasti, ktoré ho posunú vpred vo všetkých jeho silných stránkach.

Naše kontaktné údaje

Veríme, že Vás naša ponuka oslovila a tešíme sa na stretnutie s Vami.

Novitech Partner s.r.o.

S pozdravom

Novitech Partner s.r.o., Moyzesova 58,
040 01 Košice, Slovensko

Zuzana Dubovecká

Prevádzka Vzdelávacie centrum TeleDom
Timonova č. 27, 040 01 Košice

Manažér, Vzdelávacie služby TeleDom

Tel: +421 55 3274 428, 3274 402

Fax: + 421 55 3274 429

Mobil: + 421 903 467 556

E-mail: dubovecka.zuzana@teledom.sk

Web: www.teledom.sk

[Naša Virtuálna prehládka \(click\)](#)



Kde nás najdete

